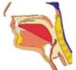
میں اللہ کی پناہ کا طلب گار ہوں شیطان مردود سے (بچنے کے لیے)

اللہ کے نام سے (شروع) جو بے حد مہربان (اور) ہمیشہ رحم کرنے والا ہے۔

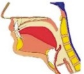
الف میں ا کو بغیر کھینچے ل کو فوراً ف کے ساتھ ملائیں



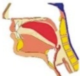
ا

ب

ہونٹوں کے گیلے حصے (یعنی ہونٹ کا اندر والا حصہ) کو
سختی سے ملا کر باریک آواز میں ادا کریں



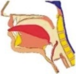
زبان کی نوک کو اوپر والے سامنے کے دو دانتوں کی جڑ
سے لگا کر باریک آواز میں ادا کریں

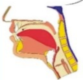


ت

ث

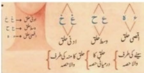
زبان کی نوک کو اوپر والے سامنے کے دو دانتوں کے اندرونی
کنارے کی طرف نرمی سے لگا کر باریک آواز میں ادا کریں





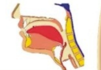
زبان کے درمیان کو تالو کے ساتھ سختی
سے لگا کر باریک آواز میں ادا کریں

ج

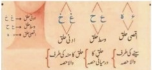


ح

زبان کی جڑ کو حلق کی طرف مضبوطی سے دباتے ہوئے
باریک اور رگڑ کھاتی ہوئی آواز میں ادا کریں

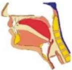


خ



زبان کی جڑ کو تالو کی طرف بلند کرتے ہوئے موٹی آواز میں ادا کریں

ط

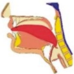


زبان کی نوک کو اوپر والے سامنے کے دو دانتوں کی جڑ سے لگا کر باریک آواز میں ادا کریں

ذ

زبان کی نوک کو اوپر والے سامنے کے دو دانتوں کے اندرونی
کناروں سے نرمی سے لگا کر باریک آواز میں ادا کریں

ر



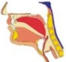
زبان کی نوک کی پشت کو اوپر والے سامنے کے دو دانتوں کے
مسوڑھوں سے لگا کر موٹی آواز میں ادا کریں

ز، س

زبان کی نوک کو نیچے والے سامنے کے دو دانتوں کے کناروں سے
مضبوطی سے لگائیں، باریک اور سیٹی کی آواز نکالیں

ش

زبان کے درمیان کو تالو کی طرف بلند کرتے
ہوئے باریک آواز میں ادا کریں



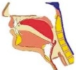
ص

زبان کی نوک کو نیچے والے سامنے کے دو دانتوں سے مضبوطی سے
لگائیں اور زبان کے پچھلے حصے کو تالو کی طرف بلند کر کے ادا کریں

ض

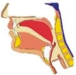
زبان کی کروٹ جب بائیں طرف والی اوپر
کی پانچ داڑھوں کو لگا کر ض ادا کریں

ط



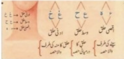
زبان کی نوک کو اوپر والے سامنے کے دو دانتوں کی جڑ
سے لگائیں کر موٹی آواز میں ادا کریں

ظ



زبان کی جڑ کو تالو کی طرف بلند کرتے ہوئے موٹی
آواز میں ادا کریں

غ

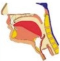


زبان کی جڑ کو تالو کی طرف بلند کرتے ہوئے موٹی
آواز میں ادا کریں

ع

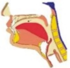
حلق کا درمیان والا حصہ یہاں سے آواز نکالیں تو
ع ادا ہوتا ہے۔

ف



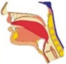
اوپر والے دو دانتوں کے کناروں کو نیچے والے ہونٹ کے
اندرونی حصے سے ملا کر ادا کریں

ق



زبان کا آخری حصہ کو جب اوپر کے نرم تالو سے
لگا کر موٹی آواز میں ادا کریں

ل



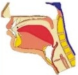
زبان کے باریک کنارے کو اوپر والے دانتوں کے
مسوڑھوں سے لگا کر باریک آواز میں ادا کریں

م

ہونٹوں کے خشک حصے کو نرمی سے ملا کر
باریک آواز میں پڑھیں

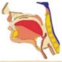
زبان کے باریک کنارے کو اوپر والے دانتوں کے
مسوڑھوں سے لگا کر ہونٹوں کو چونچ کی طرح گول کر
باریک آواز میں ادا کریں

و



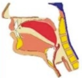
ہونٹوں کو گول کرتے ہوئے اوپر کی جانب کھول کر تھوڑی سی مد
کریں اور پھر سے ہونٹوں کو گول کرکے باریک آواز میں ادا کریں

ع ، ہ



حلق کا آخری حصہ جو سینے کی طرف ہے یہاں سے
ہ اور ء ادا ہوتا ہے

ی



زبان کے درمیان کو تالو کی طرف بلند
کرتے ہوئے باریک آواز میں ادا کریں